

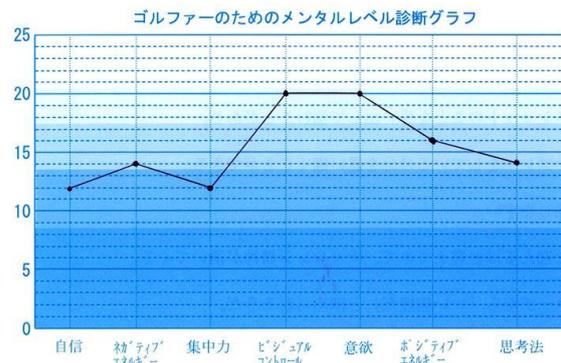


## ゴルフのメンタルスキル診断表

作成者：児玉 光雄（鹿屋体育大学）

ゴルフの精神面における長所と短所を正しく認識するための診断表です。42の質問項目に回答し、採点は検査用紙内で簡単にできます。判定表により、自分のメンタルレベルを診断でき、レベル診断グラフに記入してプレイヤーにその場で結果をフィードバックすることができます。7つの主要メンタルスキルについての解説もあります。

検査用紙（10枚入）：2,000円（税別）



児玉式オリジナル

## メンタルゴルフ手帳

作成者：児玉 光雄（鹿屋体育大学）



この手帳は、ゴルフ上達に関するメンタルトレーニングの研究から生まれたものです。メンタルスキルを高め、コースマネジメントの改良に関心を持ってゴルフに取り組めば、驚くほど上達します。そのためには実際のラウンドで感じたことを素直にメモして、1打でも縮める具体策を導き出してください。

この手帳には、全部で11種類のメンタルスキルを高めるメッセージと、14種類の記入式チェックリスト（それぞれ20枚1セット）が収められています。

気に入ったメッセージを繰り返し読み返し、気に入った記入式チェックリストに記入する習慣を身に付けます。また、平均スコアをしっかりと把握するためにスコア記入用紙も活用してください。

本体価格：5,524円（税別）  
 ☆リフィル：4,572円（税別）  
 （追加用紙は手帳の内容と同じもの）  
 ☆専用バインダー：1,429円（税別）



# TOYO PHYSICAL

株式会社 トーヨーフィジカル

〒810-0014 福岡市中央区平尾 3-7-21 圓ビル TEL 092-522-2922 FAX 092-522-2933  
ホームページ <http://www.toyophysical.co.jp> Eメール [tp@toyophysical.co.jp](mailto:tp@toyophysical.co.jp)